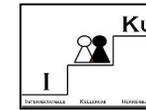


# September 2023



Die Internationale Kelleruni Herrenbach lädt ein:

## Was ist anthroposophische Medizin?



Freitag, den 15.09.2023 um 19.30 Uhr

Vortrags- und Gesprächsabend zum Thema  
im Spannungsfeld von Natur- & Geistes-Wissenschaft,  
Gesundheit & Krankheit, Individuum & Gesellschaft."  
mit Peter Frommherz

### TISCHLEIN DECK DICH ----

Regelmäßig **jeden 1. und 3. Donnerstag** im Monat

gibt es bei uns um 12 Uhr ein gemeinsames Mittagessen.

Diesmal macht uns Karin **am 07.09.** einen Apfelstrudel und Vanillesoße

und **am 21.09.** gibt's bei Regina Kartoffelsalate mit Wienerle.

Spendenbeitrag -Richtwert 3 Euro. Anmeldung im Wohnzimmer oder auch telefonisch unter 0172/8467228. Lasst es Euch schmecken !



### Nähen macht glücklich

Die Textildesignerin Hazme Oktay kommt wieder und zeigt uns, was wir aus ungewöhnlichen Materialien alles machen können. Ihr könnt Euch überraschen lassen !

Maschinen und Material bringt Hazme mit!  
Das Ganze ist für Euch **komplett kostenlos!**  
Einfach vorbeikommen ☺

Mittwoch  
27.09.23  
15 Uhr



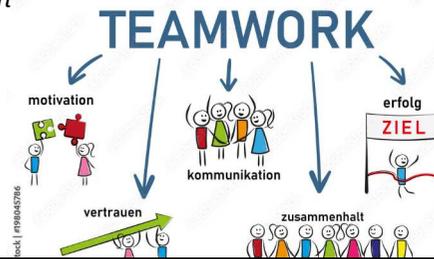
### Fit fürs Fahrrad

Immer am zweiten Samstag könnt ihr mit Eurem Fahrrad uns, wie Bremsen, Kette



im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Hasib zeigt uns, wie Schaltung oder Reifen wieder in Schuss gebracht werden.– nur die Ersatzteile kosten etwas. You´re Welcome.

**Das Wohnzimmer im Schwabencenter** ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. **Uns gibt es nur, weil viele Im Team freiwillig zusammenarbeiten!** Wir suchen auch immer Leute, die gerne bei uns Mitmachen! Willst du dabei sein? Melde dich oder Komm zum Salon am 21.09. um 16 Uhr



Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming

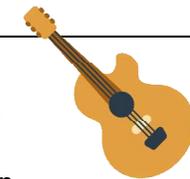
0172/8467228

Wohnzimmer  
im Schwabencenter



www.awo-augsburg.de --- www.gruenes-schwabencenter.de ---  
www.lifeguide-augsburg.de

Fr	01.09.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	02.09.			
So	03.09.			
Mo	04.09.	11.00 16.00	Worte am Montag Computer Handy Hilfe	
Di	05.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	06.09.	15.00 16.00	Sitzen Tanzen Schwingen Männergruppe	
Do	07.09.	12.00	Tischlein deck dich	
Fr	08.09.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	09.09.	10.00	Fit Fürs Fahrrad	
So	10.09.			
Mo	11.09.	11.00	Worte am Montag	
Di	12.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	13.09.	14.00	Das Mittwochscafé	
Do	14.09.			
Fr	15.09.	15.00 19.30	Handarbeit Kelleruni: Was ist antroposophische Medizin?	☕
Sa	16.09.			
So	17.09.			
Mo	18.09.	11.00 14.00 16.30	Worte am Montag HAIKU Computer Handy Hilfe	
Di	19.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	20.09.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	21.09.	12.00 16.00	Tischlein deck dich Salon – Treffen der Ehrenamtlichen	
Fr	22.09.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	23.09.			
So	24.09.			
Mo	25.09.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	26.09.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	27.09.	15.00	Nähen macht glücklich	
Do	28.09.	13.00	Energieberatung – bis 18 Uhr	
Fr	29.09.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	30.09.	15.00	Gott und die Welt	



**GOTT und die WELT** mit Peter Beurer

am Samstag 30. September 2023 um 15 Uhr – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen, Spirituelles und Philosophisches zum Monatsausklang. Eine herzliche Einladung an alle Interessierten.

**Einladung zum 10 Uhr-Cafe**

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen** jeden Dienstag und Freitag Stefano sei Dank!



**GEMEINSAM SINGEN**

... macht so viel Spaß – mit Liedern Lachen, Schwelgen und Entspannen. Wir laden alle Singfreudigen ein zu Schlager, Kanon und Liedern. **Jeden letzten Montag im Monat.** um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy



**Das Mittwochs-Cafe**

Doris Gebhard öffnet immer **jeden zweiten Mittwoch um 14 Uhr** die Türe zum Wohnzimmer hier sind alle willkommen!

Albert, unser **Elektroflüsterer**

kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren! **20.09.- 18 h ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

**MÄNNER<sup>3</sup>**

Unsere Männergruppe trifft sich immer am **ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde. **Albert und Manfred freuen sich!**

**Sitzen Tanzen Schwingen**

Jeden **ersten und dritten Mittwoch** i.M. Um 15 Uhr vergnügen wir uns mit Michaela Uhl beim Sitztanz. Leichte Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist garantiert. **Willkommen!**

**Worte am Montag**

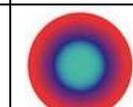
Gedanken, die mich bewegen - Manfred, Irene und Renate laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. **Jeden Montag von 11-12 Uhr**

**Computer Handy Hilfe**

**Montag 04.09. und am 18.09. um 16.00 Uhr werden Fragen rund um Handy und Computer beantwortet**

**„PARLIAMO ITALIANO“**

**Italienisch für Fortgeschrittene** Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN. **Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**



**Energieberatung**  
STADT AUGSBURG

**Jeden letzten Donnerstag im Monat,** von 13-18 Uhr im Wohnzimmer Anmeldung unter: 0821-324 7520

**Malen & Entspannen**

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke. Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag i.M., 13.00 Uhr**

**Handarbeiten**

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne! Jeder ist herzlich eingeladen.

**Jeden Freitag von 15-17 Uhr**