

Oktober 2023

TISCHLEIN DECK DICH ----

Regelmäßig **jeden 1. und 3. Donnerstag** im Monat gibt es bei uns um 12 Uhr ein gemeinsames Mittagessen. am 05.10. gibt es Semmelknödel und Rahmchampignons und am 19.10. wollen wir einen Nudelauflauf anbieten! Spendenbeitrag -Richtwert 3 Euro. Anmeldung im Wohnzimmer oder auch telefonisch unter 0172/8467228. Lasst es Euch schmecken !



Nähen macht glücklich

Die Textildesignerin Hazme Oktay kommt wieder und zeigt uns, was wir aus ungewöhnlichen Materialien alles machen können. Ihr könnt Euch überraschen lassen! Maschinen und Material bringt Hazme mit! Das Ganze ist kostenlos! Einfach vorbeikommen ☺

Mittwoch
25.10.23
15 Uhr



Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Hasib zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss gebracht werden.– nur die Ersatzteile kosten etwas. You´re Welcome.



Beratung zu Vorsorgevollmacht und Betreuung

Der Sozialdienst Katholischer Frauen kommt vier mal jährlich zu uns und berät im Stadtteil zu den wichtigen Fragen. **Donnerstag, 19. Oktober 2023 ab 14 Uhr** Bitte anmelden unter der Nummer **0821 31 23 86.**

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:

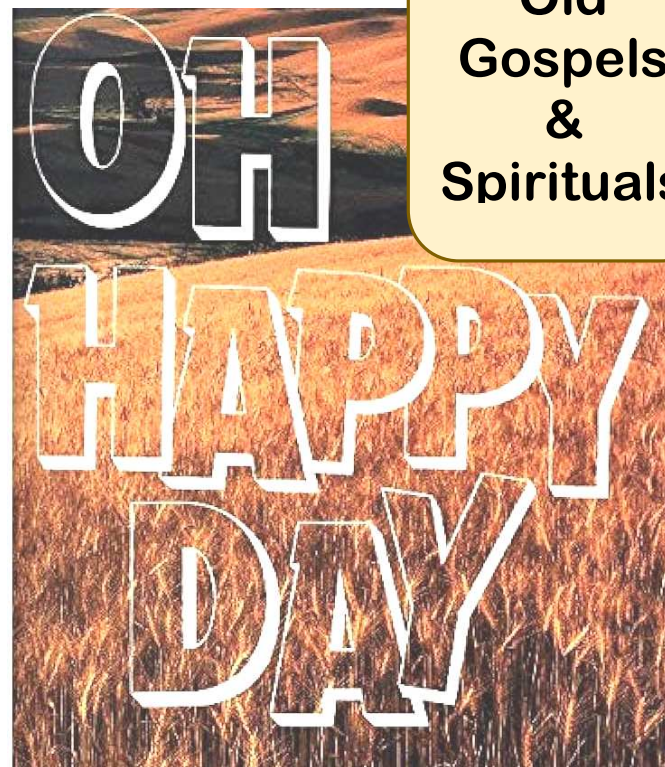


Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster

0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming

Old
Gospels
&
Spirituals



Findet Ihr Gospels und Spirituals auch gut?

Peter Beurer begleitet mit der Gitarre und singt mit uns am **Samstag, den 28. Oktober .2023** von 17.30 Uhr bis 19 Uhr. Notenkenntnisse sind nicht nötig – dafür Freude am Singen!

Wohnzimmer
im Schwabencenter



MONATSÜBERSICHT

So	01.10.			
Mo	02.10.	11.00 17.30	Worte am Montag Computer Handy Hilfe	
Di				
Mi	04.10.	15.00 16.00	Sitzen Tanzen Schwingen Männergruppe	
Do	05.10.	12.00	Tischlein deck dich	
Fr	06.10.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	07.10.	15.00	GOTT und die Welt	
So	08.10.			
Mo	09.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	10.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	11.10.	14.00	Das Mittwochscafé	
Do	12.10.			
Fr	13.10.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	14.10.	10.00 14.00	Fit Fürs Fahrrad Info-Café: Engagement für Demenz	
So	15.10.			
Mo	16.10.	11.00 14.00 17.30	Worte am Montag HAIKU Computer Handy Hilfe	
Di	17.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	18.10.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	19.10.	12.00 14.00 16.00	Tischlein deck dich Sprechstunde zu Betreuung und Vollmacht Salon – Treffen der Ehrenamtlichen	
Fr	20.10.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	21.10.			
So	22.10.			
Mo	23.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	24.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	25.10.	15.00	Nähen macht Glücklich	
Do	26.10.	13.00	Energieberatung – bis 18 Uhr	
Fr	27.10.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	28.10.	15.00 17.30	Gott und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	29.10.			
Mo	30.10.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	31.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕

REGELMÄßIGE ANGEBOTE IM OKTOBER

GOTT und die WELT mit Peter Beurer ab jetzt zweimal monatlich:

Samstag den 07. Oktober und Samstag, den 28. Oktober .2023 um 15 Uhr –

Spirituelles und Philosophisches – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen!

Herzliche Einladung an alle Interessierten. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAßE**

Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –
Jeder ist willkommen,
jeden Dienstag und Freitag
Stefano sei Dank!



GEMEINSAM SINGEN

... macht so viel Spaß – mit Liedern
Lachen, Schwelgen und Entspannen.
Wir laden alle Singfreudigen ein
zu Schlager, Kanon und Liedern.
Jeden letzten Montag im Monat.
um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy



Das Mittwochs-Cafe

Doris Gebhard öffnet immer
jeden zweiten Mittwoch um 14 Uhr
die Türe zum Wohnzimmer
hier sind alle willkommen!

Sitzen Tanzen Schwingen

Jeden **ersten und dritten Mittwoch** i.M.
Um 15 Uhr vergnügen wir uns mit Michaela
Uhl beim Sitztanz. Leichte Bewegung, ein
bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist
garantiert. **Willkommen!**

MÄNNER³

Unsere Männergruppe trifft sich immer am
ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.
Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann
gerne dazukommen. Gemeinsame
Unternehmungen und Austausch in
toleranter und konstruktiver Runde.
Albert und Manfred freuen sich!

Albert, unser **Elektroflüsterer**
kommt immer **am dritten Mittwoch**
im Monat um 18.00 Uhr.

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und
vor dem Wegwerfen bewahren! **18.10.- 18 h**
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAßE

Worte am Montag

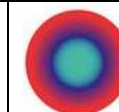
Gedanken, die mich bewegen -
Manfred, Irene und Renate laden ein zu
einem besinnlichen Wochenstart mit
anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

Computer Handy Hilfe

Medienscouts
der Stadt Augsburg helfen uns jetzt,
wenn es hakt bei den digitalen Geräten
Montag 02.10..und am 16.10.
NEU! Jetzt um 17.30 Uhr
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAßE

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als
Grundlage, reaktivieren wir unsere
Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.
Jeden Dienstag um 16.30 Uhr



Energieberatung
STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat,
von 13-18 Uhr im Wohnzimmer
Anmeldung unter: 0821-324 7520

Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen –
das kann man bei Elke.
Hintergrundmusik, Wohlfühlatmosphäre,
Buntstifte und Herzenswärme!
Jeden 2. und 4. Freitag i.M., 13.00 Uhr

Handarbeiten

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern
und unterstützende Gemeinschaft erleben,
ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken
oder ohne! Jeder ist herzlich eingeladen.
Jeden Freitag von 15-17 Uhr