

## Nähen macht glücklich : So schön ist der Herbst!

Die Textildesignerin Hazme Oktay zeigt uns, wie wir aus aussortierten Pullovern im Handumdrehen schöne Stulpen oder Kapuzenschals machen können. Maschinen und Material bringt Hazme mit! Das Ganze ist kostenlos! Einfach vorbeikommen ☺

Mittwoch  
22.11.2023  
15 Uhr



## Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Hasib zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. You're Welcome.



Freitag, 17.11. – 19.30

*Die Kelleruni Herrenbach lädt herzlich ein:  
Angy Kemming gibt einen Kurs über die  
Kurrent-Schrift und Sütterlin -  
eine interessante Reise in die Welt  
unserer Eltern und Großeltern.*



*Alte Tagebücher oder Postkarten lesen können- oder einfach die Faszination von Wandel und Geschichte der Schrift erleben. Ihr seid herzlich Willkommen. Wie immer darf in der Kelleruni gerne Speis und Trank mitgebracht werden.*

*Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns.  
**Uns gibt es nur, weil viele im Team freiwillig zusammenarbeiten!**  
Wir suchen auch immer Leute, die gerne bei uns mitmachen! Willst du dabei sein?  
Melde dich oder komm zum Salon, jeden dritten Mittwoch im Monat, 16 Uhr..*

**Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an**



### Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)  
0172/8467228

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

## November 2023

Wir freuen uns über die **neue Kooperation** mit dem



Einladung

## Eltern-Kind-Basteln



**Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren mit Begleitperson** sind herzlich willkommen. Eltern, Omas, Opas, Tanten, Onkel, Nachbarn und sonstige Erwachsene können die Kinder beim Erstellen von den kleinen Kunstwerken begleiten.

**jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.30-16 Uhr**  
1 Euro Materialspende – die Gruppenleitung hat Irina Haritonov -  
Anmeldung über den Familienstützpunkt Herrenbach Julia Fischer  
0173 5123240 - [julia.fischer@diakonie-augsburg.de](mailto:julia.fischer@diakonie-augsburg.de)



Mi	01.11.			
Do	02.11.			
Fr	03.11.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	04.11.			
So	05.11.			
Mo	06.11.	11.00 16.30	Worte am Montag Computer Handy Hilfe	
Di	07.11.	16.30 18.00	Italienisch für Fortgeschrittene Demenzpatentreffen	☕
Mi	08.11.	14.00 16.00	Das Mittwochscafé MÄNNER <sup>3</sup>	
Do	09.11.			
Fr	10.11.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	11.11.	10.00 15.00 17.00	Fit Fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.11.			
Mo	13.11.	11.00 14.30	Worte am Montag Ich glaub´ ich werd langsam vergesslich	
Di	14.11.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	15.11.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	16.11.	16.00	Salon – Treffen der Ehrenamtlichen	
Fr	17.11.	15.00 19.30	Handarbeit Kelleruni – Kennt ihr noch die Sütterlinschrift?	☕
Sa	18.11.			
So	19.11.			
Mo	20.11.	11.00 14.00 16.30	Worte am Montag HAIKU Computer Handy Hilfe	
Di	21.11.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	22.11.			
Do	23.11.	12.00	Mittagstisch Tischlein Deck Dich	
Fr	24.11.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	25.11.	15.00 17.00	Gott und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.11.			
Mo	27.11.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.11.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	29.11.	15.00	Nähen macht Glücklich	
Do	30.11.	13.00	Energieberatung – bis 18 Uhr	

**GOTT und die WELT** mit Peter Beurer ab jetzt zweimal monatlich:

jeden zweiten und letzten Samstag im Monat. 2023 um 15 Uhr –

Spiritueller und Philosophischer – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen

Herzliche Einladung an alle Interessierten. **ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**



Oh  
Happy  
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung!

**Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat um 17.00 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

**Einladung zum  
10 Uhr-Cafe**

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –  
**Jeder ist willkommen.**  
jeden Dienstag und Freitag  
Stefano sei Dank!



**GEMEINSAM SINGEN**

... macht so viel Spaß – mit Liedern und Lachen, Schmelzen und Entspannen. Wir laden alle Singfreudigen ein zu Volkslied, Schlager, Kanon usw.  
**Jeden letzten Montag im Monat.** um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy



**Das Mittwochs-Cafe**

Doris Gebhard öffnet immer  
jeden zweiten Mittwoch um 14 Uhr  
die Türe zum Wohnzimmer  
hier sind alle willkommen!

**Sitzen Tanzen Schwingen**

Jeden ersten und dritten Mittwoch i.M. Um 15 Uhr vergnügen wir uns mit Michaela Uhl beim Sitztanz. Leichte Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist garantiert. **Willkommen!**

**MÄNNER<sup>3</sup>**

Unsere Männergruppe trifft sich immer am **ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.  
**Albert und Manfred freuen sich!**

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.**

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren  
**Mittwoch 15.11.- 18 h**  
**ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

**Worte am Montag**

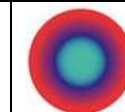
Gedanken, die mich bewegen - Manfred, Irene und Renate laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.  
**Jeden Montag von 11-12 Uhr**

**Computer Handy Hilfe**

**Medienscouts** von digital zusammen helfen uns, wenn es hakt bei den digitalen Geräten  
**Am ersten und dritten Montag im Monat!**  
**16.30 – 18.30 Uhr**  
**ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE**

**„PARLIAMO ITALIANO“**

Italienisch für Fortgeschrittene  
Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.  
**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**



**Energieberatung**

STADT AUGSBURG  
**Anmeldung 0821 324 7520**

**Jeden letzten Donnerstag im Monat,** von 13-18 Uhr im Wohnzimmer Anmeldung

**Ich glaub ich werd´ langsam vergesslich** ... Was wollte ich denn eigentlich in der Küche oder es fällt mir der Name des Nachbarn partout nicht mehr ein! Wer kennt das nicht? Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Wir reden über unsere Erfahrungen, Strategien und Lösungen, entspannter damit umzugehen. **Gesprächsnachmittag am Montag 13. November – ab 14.30 Uhr**