

## Nähen macht glücklich

**SPIEL UND SPAß für GROß und KLEIN** heißt es diesmal – wie passend, denn unsere liebe Hazme verabschiedet vorerst auch in eine Babypause. Aus Stoffen und anderen Materialien lassen sich hervorragend spielerische Sachen für ganz kleine und auch größere Leute machen. Über ein entzückendes Entdeckerkissen, Knistertücher, Stoffmemory oder Kleine Tischspiele freut sich jeder. Ihr Kreativlustigen – kommt einfach vorbei. Hazme hat jede Menge Material dabei.

28.02.2024  
15 Uhr

## Die HAIKU – Gruppe lädt Euch ein...

Das Haiku ist ein Kurzgedicht, das in Japan seit etwa 500 Jahren gepflegt wird. Im traditionellen Stil dichtet man dort in 17 japanischen Silben mit einem **Kigo**, dem Jahreszeitenwort. Wenn es Frühjahr ist, benutzt man ein Kigo wie zum Beispiel „Kirschblüten“ oder „Ostern“. In westlichen Sprachen werden Haiku meist in drei Zeilen mit 5 / 7 / 5 Silben (oder kürzer) geschrieben. Beim Haiku-Dichten kann man sowohl die **Natur** als auch **Menschenleben** als Thema wählen. Wenn man in der Natur oder im Alltagsleben etwas Neues, Überraschendes entdeckt hat, schildert man das konkret in 17 Silben. Weil es kurz ist, muss man Überflüssiges weglassen und sich auf das Thema konzentrieren. Einfach vorbeikommen und mal zuhören am **Mo, 19.02.2024 um 14 Uhr**

## Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette



im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Unser Schaltung oder Reifen wieder in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You´re Welcome.**

*Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an*

*Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an*



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)  
0172/8467228

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

Februar 2024

Mit HAKU...



...selbst zum Dichter werden..

Wohnzimmer  
im Schwabencenter



Do	1.2.			
Fr	2.2.	15.00	Handarbeit	
Sa	3.2.			
So	4.2.			
Mo	5.2.	11.00 16.30	Worte am Montag Computer Handy Hilfe	
Di	6.2.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	7.2.	15.00 16.00	Sitzen Tanzen Schwingen MÄNNER <sup>3</sup>	
Do	8.2.	14.00	TUT GUT – Gesprächsrunde	
Fr	9.2.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	10.2.	10.00 15.00 17.00	Fit Fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	11.2.			
Mo	12.2.	11.00	Das Rosenmontags-Cafe	
Di	13.2.	14.30	Basteln für Eltern und Kinder	
Mi	14.2.		<i>das Mittwochscafe macht eine Pause</i>	
Do	15.2.	12.00 16.00	Tischlein Deck Dich Salon	
Fr	16.2.	15.00	Handarbeit	
Sa	17.2.	10.00	Demenz-(PATEN)-Schulung (bis 16 Uhr)	
So	18.2.			
Mo	19.2.	11.00 14.00 16.30	Worte am Montag HAIKU Computer Handy Hilfe	
Di	20.2.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	21.2.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Elektroflüsterer	
Do	22.2.			
Fr	23.2.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	24.2.	15.00 17.00	Gott und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	25.2.			
Mo	26.2.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	27.2.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	28.2.	15.00	Nähen macht Glücklich	
Do	29.02.	13.00	Energieberatung	

Oh  
Happy  
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat um 17. 00 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE

### Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee  
**Jeder ist willkommen.**  
jeden Dienstag und Freitag  
Stefano sei Dank!

### GEMEINSAM SINGEN

... macht uns so viel Spaß –  
gemischte Lieder, Lachen und Freude,  
das gibt es immer am letzten Montag im  
Monat um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy



### Tischlein Deck dich

Diesmal bereitet uns Lumi ihre Spezial-Fleischklößchensuppe zu, und mit Waffeln und Kirschen zu Kaffee werden wir davon auch satt. Wir helfen beim Abwasch zusammen. Immer am dritten Donnerstag im Monat um 12 Uhr.

**Gemeinsam schmeckts besser als einsam!**

### Sitzen Tanzen Schwingen

**am ersten und dritten Mittwoch i.M.**  
vergnügen wir uns wieder mit Michaela Uhl beim Sitztanz. Leichte Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und viel Lachen ist garantiert. **Willkommen!**

### MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich am 7.2. **um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.

**Albert und Manfred freuen sich!**

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.**

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

### Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte lädt ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.  
**Jeden Montag von 11-12 Uhr**

### Computer Handy Hilfe

**Medienscouts** von digital zusammen helfen uns, wenn es hakt bei den digitalen Geräten  
**Am ersten und dritten Montag im Monat!**

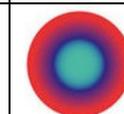
**16.30 – 18.30 Uhr**

ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

### „PARLIAMO ITALIANO“

**Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / "Adesso" als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.

**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**



### Energieberatung

STADT AUGSBURG  
**Anmeldung 0821 324 7520**

**Jeden letzten Donnerstag im Monat,**  
ab 13 Uhr im Wohnzimmer  
**- Anmeldung !!**

### HAIKU

**Jeden 3. Montag im Monat um 14.00 h**  
gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!  
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen Interessierten offen!

**GOTT und die WELT** mit Peter Beurer jeden **2. und letzten Samstag** im Monat um 15 Uhr  
**Spirituelles und Philosophisches** – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen  
Herzliche Einladung an alle Interessierten.  
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

