

**Kostenlose Sprechstunde zum Thema
Vorsorge-Vollmacht und Betreuungsverfügung**

Eine Mitarbeiterin der Betreuungsstelle des **SKF Augsburg** ist bei uns am Donnerstag, den **17.10. von 14 -16 Uhr**.
Anmeldung für den pers. Termin ist erforderlich unter **0821 31 23 86**



Nähen macht Glücklich –

Hazme - unsere kreative Nähmaschinenfee und Modedesignerin unterstützt uns bei der elektrischen Nadel! Diesmal geht's um Reißverschlüsse und was man damit machen kann!
Jeden letzten Mittwoch im Monat (30.10) um 15 Uhr



Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** könnt ihr mit Eurem Fahrrad **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You're Welcome.**



12.10. um 10 Uhr

im Monat von 10 -12 Uhr vorbeikommen. Unser Schaltung oder Reifen wieder

Jeden **ersten und dritten Samstag im Monat** seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!
Samstag, 05. und 19. Oktober 2024 um 17 Uhr.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

Oktober 2024

Das neue Projekt - gemeinsam mit der B-Box
ab 10. Oktober 2024 - ab 16.30 Uhr - jeden Donnerstag

Knödel & Kniffeln



Foodsharing: Die KUKA spendet uns ihr Kantinessen und rettet damit Lebensmittel.



Wir treffen uns zum gemeinsamen Essen, Quatschen und Spielen.

Wir brauchen noch Unterstützung!

Das Essen muss bei KUKA abgeholt werden, jemand kümmert sich ums Erwärmen und wir helfen alle zusammen beim Tischdecken, Austeilen und Aufräumen.

Bitte meldet Euch bei Sabine Pfister 0173 3670372



Di	1.10.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	2.10.			
Do	3.10.		Feiertag – Tag der Deutschen Einheit	
Fr	4.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	5.10.	10.00 17.00	ComputerHandy Hilfe Flimmerclub	
So	6.10.			
Mo	7.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	8.10.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	9.10.	16.00	SALON – Treffen der Wohnzimmerfreunde	
Do	10.10.	16.30	Knödel & Kniffeln	
Fr	11.10.	13.00 15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	
Sa	12.10.	10.00 15.00 16.30	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	13.10.			
Mo	14.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	15.10.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	16.10.	15.00 18.00	Sitzen Tanzen Schwingen Der Elektroflüsterer	
Do	17.10.	14.00 16.30	Sprechstunde Vorsorgevollmacht, Betreuung Knödel & Kniffeln	
Fr	18.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	19.10.	10.00 17.00	ComputerHandy Hilfe Flimmerclub	
So	20.10.			
Mo	21.10.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	22.10.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	23.10.			
Do	24.10.	14.00 16.30	TUT GUT Knödel & Kniffeln	
Fr	25.10.	13.00 15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	
Sa	26.10.	10.00 15.00 16.30	Bastelvormittag mit Irina GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	27.10.			
Mo	28.10.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	29.10.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	30.10.	15.00	Nähen macht Glücklich	
Do	31.10.	16.30	Knödel & Kniffeln	

Oh
Happy
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE



Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN

... macht uns so viel Spaß – Lieder bunt gemischt. Lachen und Freude, das gibt es immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy

TUT GUT - diesmal zum Thema: „Was unser Herz bewegt...“ Wir sprechen über alles, was uns positiver, besser, liebevoller, bewusster und achtsamer leben läßt. Ausnahmsweise am vierten Donnerstag im Monat: **24.10., 14 – 15.30 Uhr.** Jeder ist hier sein eigener Experte!

Handarbeit
Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühl-Atmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

Malen & Entspannen
... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke. Mit Hintergrundmusik und Farben lässt sich bei Wohlfühl-Atmosphäre Schönes gestalten.
Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Worte am Montag
Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„**PARLIAMO ITALIANO**“
Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / „Adesso“ als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse.
Mit WOTAN jeden Dienstag, 16.30-18 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe
LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden **BITTE ANMELDUNG 0172/8467228**
NEU: Erster und dritter SAMSTAG im Monat - 10-12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

Sitzen Tanzen Schwingen
Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen beschert uns Michaela Uhl im Oktober am dritten Mittwoch 16.10. - 15 Uhr köstliches Sitztanzvergnügen.
Komm einfach dazu – du bist **Willkommen!**

HAIKU
Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.

GOTT und die WELT mit Peter Beurer
jeden 2. und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr
Spirituelles und Philosophisches – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen!
Herzliche Einladung an alle Interessierten.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE