

Nähen macht Glücklich - Hazme - unsere kreative Nadelkönigin
 Nähmaschinenfee und Modedesignerin meint diesmal: **Macht es Euch gemütlich!**
 Näh dir ein Kissen mit Aufbewahrungsmöglichkeit für Buch oder Snacks oder einfach ein Utensilio für Wolle, Stricknadeln usw. Jeden letzten Mittwoch im Monat (29.01.) um 15 Uhr

Internationale Kelleruni Herrenbach: Kann man das noch Essen?
Alles Wissenswerte über Foodsharing in Augsburg
 Verantwortlicher Umgang mit Lebensmitteln
 Themenabend am Freitag, den 17. Januar 2025 – um 19.30 Uhr

Vorsorge-Vollmacht und Betreuungsverfügung - Kostenlose Sprechstunde
 Eine Mitarbeiterin der Betreuungsstelle des **SKF Augsburg** ist bei uns am **Donnerstag, den 16.01. von 14 -16 Uhr.** Anmeldung für den persönlichen Einzeltermin unter **0821 31 23 86**

Knödel & Kniffeln  **jeden Donnerstag 16.30 Uhr (ab 9.1.)– Essen von KUKA**
Wir retten Lebensmittel - Abendessen für alle
Gemeinschaftsprojekt B-Box und Wohnzimmer

Fit fürs Fahrrad
 Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss gebracht werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas. **You´re Welcome.**

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat
 seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!
Samstag, 04. und 18. Januar 2025 um 16 Uhr.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:


 Initiative Lebensraum Schwabencenter
 Sabine Pfister



Wohnzimmer im Schwabencenter
 Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
 0172/8467228

Fachberatung für Senioren
 Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de










WILLKOMMEN



Sei du selbst
 die Veränderung,
 die du dir wünschst
 in dieser Welt.

Mahatma Ghandi



Mi	01.01.		Ein frohes neues Jahr Euch allen!	
Do	02.01.			
Fr	03.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	04.01.	10.00 16.00	ComputerHandy Hilfe Flimmerclub	
So	05.01.			
Mo	06.01.		Heilig Drei König	
Di	07.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	08.01.			
Do	09.01.	14.00 16.30	TUT GUT Knödel & Kniffeln	
Fr	10.01.	15.00	Malen & Entspannen: Handarbeit	
Sa	11.01.	10.00 15.00 16.30	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.01.			
Mo	13.01.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	14.01.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	15.01.	16.00 18.00	Salon – Treffen der Engagierten im Wohnzimmer Der Elektroflüsterer	
Do	16.01.	14.00 16.30	SKF Vollmacht und Betreuung Sprechstunde Knödel & Kniffeln	
Fr	17.01.	15.00 19.30	Handarbeit Die internationale Kelleruni Herrenbach: Kann man das essen? Was ist Foodsharing?	
Sa	18.01.	10.00 16.00	Computer Handy Hilfe Flimmerclub	
So	19.01.			
Mo	20.01.	10.00	Worte am Montag	
Di	21.01.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	22.01.	15.00 16.30	Sitzen Tanzen Schwingen Basteln im Wohnzimmer	
Do	23.01.	16.30	Knödel & Kniffeln	
Fr	24.01.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	25.01.	15.00 16.30	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.01.			
Mo	27.01.	10.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.01.	14.30 16.30	Basteln für Eltern und Kinder Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	29.01.	15.00	Nähen macht Glück	
Do	30.01.	16.30	Knödel & Kniffeln	
Fr	31.01.	15.00	Handarbeit	


Oh
Happy
Day

Old Gospels and Spirituals – Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr** mit Peter Beurer und seiner Gitarre!


ZUGANG nur über Türe FRIEDBERGER STRASSE



Einladung zum 10 Uhr-Cafe

 Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN ...

 macht uns glücklich. Lieder, Schlager Songs und Kanon immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr - **WILLKOMMEN** bei Lisa und Angy

TUT GUT –

unsere konstruktive und positive Gesprächsrunde am 9. Januar 14-15.30 Uhr, Thema „Neu beginnen“ Jeder ist hier Experte! Herzliche Einladung

 **Handarbeit**
Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlatmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke. Mit Hintergrundmusik und Farben lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten.
Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr.** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„PARLIAMO ITALIANO“
Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft von der ZEIT / „Adesso“ als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse. Mit WOTAN jeden Dienstag, 16.30 -18 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe

LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden **BITTE ANMELDUNG 0172/8467228**
NEU: Erster und dritter SAMSTAG im Monat – 10 bis 12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

Sitzen Tanzen Schwingen
Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen beschert uns Michaela Uhl **Mittwoch den 22.01. - 15 Uhr** köstliches Sitztanzvergnügen. Komm einfach dazu – du bist **Willkommen!**

HAIKU

Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.

GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden **2. und letzten Samstag** im Monat von 15 Uhr bis 16.30 Uhr
Spirituelles und Philosophisches – Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE